

vitae

2010/5

www.energyklub.hu

Előzzük meg a szívinfarktust!

Dr. Július Šípoš írása

Ángyán Józsefné

– tanácsadónk reflektorfényben

Krémek mindennapra

Az 5 nélkülözhetetlen segítőtárs

E HAVI TERMÉKAJÁNLATUNK

A május nemcsak a szerelem, hanem az érettségi és a kemény tanulás hónapja is egyben. Ezért ebben a hónapban a már oly sokat bizonyított két segítőtársat ajánljuk az önök figyelmébe, a **KOROLEN-t** és a **STIMARAL-t** (l. A Kígyó intelligenciájáról szóló cikkünket, alább).

Hathatós segítséget nyújthatnak azonban egyéb kombinációk is. Kivételesen érdekes hatékonyságot tapasztalhatunk például a **CELITIN**-nel kiegészített **KOROLEN** kúra alkalmazásakor. Azt már régóta tudjuk, hogy a **CELITIN** eredményesen serkenti az emlékezőképességet, és jótékony hatásai a **KOROLEN**-nel együtt szedve tovább erősödnek.

A **CELITIN**-t felválthatjuk a **GERIATRIM**-mal, és ezzel elérhetjük, hogy a jótékony hatások testünk egészére kiterjedjenek. A **KOROLEN** támogatja a keringést, a szervek jobb tápanyagellátását, és ezzel elősegíti, hogy a **GERIATRIM** képes legyen minél gyorsabban megújítani szervezetünket.

A május azonban olykor kemény diónak bizonyulhat azok számára, akiknek problémáik vannak a csontjaikkal és az ízületeikkel. A meleg beköszönte csakúgy, mint a hideg eljövetele nem kedvez sem a csontoknak, sem az ízületeknek. Ilyenkor vegyük elő a **SKELETIN**-t, amely gondoskodik csontozatunk és az egész mozgásrendszerünk megfelelő állapotáról. Azt pedig, hogy a fájós térdre az **ARTRIN** való, már talán a gyerekek is jól tudják. (Joa)



HASZNÁLJUK KI A KÍGYÓ INTELLIGENCIÁJÁT!

A május a Kígyó uralma alá eső hónap. És éppen ez a nemes lelkű állat befolyásolja májusban tetteinket és mérlegeléseinket. A Kígyó kitűnik önmagával és másokkal szemben támasztott igényességével, illetve intelligenciájával, amit minden körülmények között igyekszik magas szinten tartani. A Kígyó természetes intelligenciája segítségünkre van abban, hogy több hónapos légvárépítés után végre értelmes döntéseket hozzunk.

Tisztában kell azonban lennünk azzal is, hogy a Kígyó soha senkitől nem fogad el tanácsot, hiszen logikusan meg van győződve arról, hogy ő tud mindent a legjobban, ezért ebben az időszakban csakis a saját értelmi képességeinkre hagyatkozhatunk. Érdemes tehát májusban minél inkább megerősíteni intellektusunkat. Ebben kiváló segítséget nyújt számunkra a **ENERGY** készítmény kombinációja.

A **KOROLEN** és a **STIMARAL** együttes használata kiválóan serkenti az agyműködést, javítja az értelmi képességeket, valamint a lelkiállapotot. A lélekre májusban kifejezetten oda kellene figyelni. A Kígyó ugyanis folyamatosan azt a benyomást kelti, hogy gond nélkül mindennel egymaga is elbír, ám megeshet, hogy érzékeny lelkének mélyén a meg nem értés érzése kínozza, és ettől nagyon szenved. Lelki kiegyensúlyozottságunk vagy éppen kiegyensúlyozatlanságunk ezért májusban hirtelen, mintegy a semmiből is ránk törhet.

A viszonylag hideg időjárás sem kedvez majd a jó kedvünknek, hiszen a kínai táblázatok előrejelzése szerint májusban sokkal hűvösebb lesz

annál, mint amihez ilyenkor hozzászoktunk. A **KOROLEN** melangei lelkünket, serkenti a véráramlását, a **STIMARAL** pedig segít kibékülnünk az időjárási anomáliával. A **KOROLEN** és a **STIMARAL** kombinációja nemcsak azoknak siet a segítségére, akik már alig tudják kivárni a meleg eljövetelét, vagy akik hajlamosak elveszíteni a türelmüket, hanem a diákoknak is, akik a hűvös májusi napokon vizsgáikra készülődnek.

A **KOROLEN** és a **STIMARAL** segít mindenkinek kihasználni a májusi Kígyó intelligenciáját. A készítmények serkenti a diákok emlékező- és összpontosító képességét, így nem gátolja teljesítményüket a vizsgadrukk vagy a stressz. Ez a támogatás azonban mindegyikünknek jól jön a mindennapi munka vagy az otthoni kötelezettségek teljesítésekor, továbbá ahhoz, hogy erősítsük magabiztosságunkat és önbizalmunkat.

Ha a kínai táblázatok nem tévednek és májusban valóban hideg lesz, a **KOROLEN** és a **STIMARAL** segít legalább a bensőnkben meleget csiholni.

(viktorová)



MEGMÉRETTÜNK, ÉS...

...kiválónak, elismerésre méltónak találtunk. Így összegezhetném néhány szóban azt a fejleményt, amelyről ezen az oldalon bővebben is olvashatnak. A magyar természetgyógyászok szakmai érdekképviselői szerve elismerte az ENERGY termékeinek kiváló minőségét, aminek a jeleként ezentúl használhatjuk a szövetség emblémáját, a Magyar Természetgyógyászok Szövetsége ajánlásával felirattal.

Az ENERGY termékein ezekben a napokban már meg is jelenik ez a kis címke. Nem kétséges: jóval többet ér számunkra, mint amennyit ez a négy szó önmagában jelent. Egyfajta garanciát nyújt a vásárlóinknak: nemcsak a gyártó és a forgalmazó dicséri a saját portékáját, ami magától értetődik, hanem nyomtatékosan alátámasztja, megerősíti a cégünk jelmondatában foglaltakat. Valóban a *természet tiszta erejét* nyújtjuk át termékeinkben a klubtagoknak, és ezt már a gyógyítókat tömörítő szakmai egyesület is elismeri. Reméljük, hogy a természetgyógyász szövetség több ezer tagja, vagyis a hivatásos gyógyítók közül is mind többen válnak az ENERGY elkötelezett híveivé.

Kürti Gábor szerkesztő
kurti.gabor@energyklub.hu

DEBRECEN, KAZINCBARCIKA: EGÉSZSÉGNAP

Április 10-én Debrecenben, 17-én pedig Kazincbarcikán került sor ENERGY nyílt egészségnapra. Mindkét nagyszerű rendezvényen előadást tartott *Ráczné Simon Zsuzsanna* fitoterapeuta, természetgyógyász. A téma a női gondok (menstruációs és hormonális problémák, csonttritkulás, hõhullámok, pajzsmirigy stb.) hatékony kezelése volt – kamaszkortól a változókorig. Képünkön az előadó.



TERMÉKEINK MINŐSÉGÉNEK ELISMERÉSE EGYÜTTMŰKÖDÉS A TERMÉSZET- GYÓGYÁSZOK SZÖVETSÉGÉVEL



2010 márciusában együttműködési megállapodást írt alá az ENERGY magyarországi leányvállalatának vezetője, *Marosi Zoltán* és a Magyar

Természetgyógyászok Szövetségének elnöke, *dr. Taraczközi István* orvos-természetgyógyász. A szövetség nagyra értékelte az ENERGY termékeit. Kiváló minőségük elismeréseként cégünk ezentúl használhatja a szövetség emblémáját, a következő felirattal: *Magyar Természetgyógyászok Szövetsége ajánlásával*.

A magyar természetgyógyászok érdekképviselői szervét 1992 júniusában alapították a tenni akaró, haladást sürgető természetgyógyászok. A Magyar Természetgyógyászok Szövetsége vállalta fel és valósítja meg jelenleg is a hazai természetgyógyászat érdekképviselőt.

A természetgyógyász szövetség rendszeresen szervez természetgyógyászati kongresszusokat, a természetgyógyászat és a medicina területén kiemelkedő tevékenységet folytatók részére odaítéli a *Pro Natura et Vita*-díjat és a *Természetgyógyászatért*-díjat, hasznos és közérdekű információkkal szolgál a gyógyulni vágyóknak és a természetgyógyászoknak, valamint

a Természetgyógyászati Akadémia működtetése révén részt vesz a természetgyógyászok képzésében.

A szövetség 2-3 havonta körlevélben tájékoztatja 4500 tagját a természetgyógyászokat érintő legfontosabb aktuális kérdésekről, programokról, nyári táborokról. A következő ilyen kiadványban a tagok már az ENERGY-vel kötött megállapodásról is tájékoztatáshoz jutnak, megismerkednek a Pentagram® regeneráció rendszerével, valamint az ENERGY Vitae klubmagazinjának legfrissebb számából is kapnak egy tiszteletpéldányt.

A Magyar Természetgyógyászok Szövetségének emblémáját és ajánlását mostantól immár a magyarországi klubtagok is megtalálhatják az ENERGY összes készítményén. Ahogy a szövetség honlapján megfogalmazták: e kitüntető jogra azok a termékek válnak méltóvá, „amelyek az egészséges életmód, természetes gyógy módok, a holisztikus gondolkodásnak megfelelő békés, harmonikus élet megvalósításához nyújtanak segítséget. Célunk, hogy ebben az agyonvegyesreztett környezetben, anyagi és szellemi káoszban az egyszerű emberek egy támpontot kapjanak, mellyel saját és szeretteik egészsége megóvásáért, életük és környezetük jobbá tételéért tehetnek valamit, legyen választási lehetőségük.”

DR. CHMELÁŘ NAPTÁRJÁBÓL (2.) MÁJUSRA JAVASOLOM



Ez a hónap rendkívül változatos időszakot hoz magával. Túlnyomórészt meleg, napsütéses napok várnak ránk, ám gyakran ébredhetünk hideg, esős

napokra is, ráadásul mindemellett megjelennek az első viharok. Átmeneti időszakról van szó, ezért az első választásunk egy olyan készítményre kell hogy essen, amely segít szervezetünknek kibékülni az időjárási és pszichoszociális változásokkal. Ez a készítmény pedig nem más, mint a GYNEX (5-5-5, 2-3 héti).

A viharok előtt lehetséges a REGALEN egyszeri használata (10 csepp, 1-3 alkalmazás). Májusban folytassuk a bél megfelelő mikroflórájának helyreállítását a PROBIOSAN-nal. Az érrendszeri problémákra hajlamos emberek ápolják ereik állapotát a KOROLEN-nel és/vagy a CELITIN-nel, ha ezt áprilisban még nem tették meg.

A krémek közül jó szolgálatot tehet a PROTEKTIN, amelyet az erős tavaszi nappal érintkező bőrfelületekre érdemes elsősorban kenni. Bőrünket a hosszú tél után nem védik kellőképpen a pigmentek, a PROTEKTIN azonban megóvja a kezdetleges pigment rétegeket

az ultraibolya (UV) sugárzás legveszélyesebb alkotóelemeitől. Érdemes a krémet egész nyáron használni helyileg, pl. az anyajegyekre vagy más bőranomáliákra. Napozás utáni bőrápoláshoz javasolom a CYTOVITAL vagy a CARALOTION alkalmazását.

Dr. Lubomir Chmelář
(Folytatjuk)

A TARTALOMBÓL

A nőgyógyász tanácsai	4
Előzzük meg a szívinfarktust!	5
Ismét megszólal a „babacsínáló”	6
Előadások, rendezvények	7
Interjú: Ángyánné Gitika	8-9
Így látja a toxikológus	10
Enzimterápia	11
Tapasztalatok a Barley-val	11
Fengshui: gazdagság	12
Krémek mindennapra	13
Tavaszi receptek	13
Aromaterápia: bergamott	14
Fogzás gyerekeknél	14
Számmisztika – hatos	15
Kurkuma	16

VÁLASZOL: AZ ORVOS ÉS A TERMÉSZETGYÓGYÁSZOK

TANÁCSADÁS A NETEN

Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A dr. Szabó Ida csecsemő és gyermekgyógyász szakorvostól, Kotriczné Szilágyi Judit kineziológus és Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta természetgyógyászként származó válaszokat dőlt betűkkel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, felteheti kérdését a www.energyklub.hu honlapon.



DR. SZABÓ IDA

Most derült ki, hogy 2. típusú cukorbetegségem lett. Melyik terméket javasolja és milyen dózisban? Fogysra elkezdtem a SPIRULINA BARLEY-t, folytathatom-e?

Természetesen folytathatja a zöld élelmiszerek szedését. A hasnyálmirigy (és a belső elválasztású mirigyek) működését a GYNEX (2x5 csepp fokozatosan elérve) harmonizálja, a hasnyálmirigy regenerációjához szükséges nyomelemeket (pl. vanádium) a FYTOMINERAL 2x10-15 cseppjével tudja biztosítani. A rendszeres mozgás a vércukorszint normalizálásához feltétlenül szükséges!

Anyámnak poratka allergiát állapítottak meg, a csodaszer pedig, ami az asztmatikus tüneteit mulasztja el, Chlamydia burjánzást okozott. (Rá is volt írva, hogy van ilyen mellékhatása.) Kérem, hogy javasoljon valamit!

Asztmás esetekben a VIRONAL óvatosan emelt 1x7 cseppje mellett még a PERALGIN kapszula 2x1 szedését javaslom a szokásos 3 hét szedés, 1 hét szünettel hónapokig – természetesen atkátlanító porszívózás és bő folyadékbevitel mellett.



KOTRICZNÉ SZILÁGYI JUDIT

Mitől vagy mivel függ össze, hogy az egyik baba hasfájós lesz születése után, a másik meg nem? Mit tehet az anyuka, hogy elkerülje és ha már megvan, hogyan kezelje? Az agyban döntjük el? Mert én a terhesség alatt eldöntöttem, hogy a harántfekvésből be fog fordulni koponyatartásúvá, könnyen fogok szülni, fogok tudni szoptatni, sok tejem lesz, nyugodt babám lesz és nem sírós, hasfájós. Eddig mind bejött...

Az, hogy melyik baba lesz hasfájós és melyik nem, sok okra vezethető vissza. Szerepet játszik ebben az anyuka táplálkozása, túlaggódása, félelmei, idegessége, ugyanakkor az is, hogy mennyi levegőt nyel, a belek görcsre való hajlama, a bélflóra megfelelő kialakulása vagy az ételallergia is. Nem mindent mi döntünk el, van, hogy kapjuk a feladatokat. Azt viszont eldönthetjük, hogyan állunk a feladathoz. Az idő majd megmutatja, hogy a baba hajlamos-e a problémára. Javasolom, hogy próbálja kialudni magát, igyon elég vizet, ne feledkezzen meg saját szükségleteiről sem, és a tejszaporításra szedje a GYNEX-et. Ez az anyatejjel kiválasztódva csökkenti a baba hasfájásra való hajlamát. Jó babázást kívánok!



RÁCZNÉ SIMON ZSUZSANNA

23 hetes kismama vagyok. A legutóbbi vérvizsgálaton a hemoglobin szint az alsó értéken van (120 g/l). Az orvosom vas tablettát javasol. Én ezt nem szeretném használni, mert már volt problémám székrekedés miatt. Mit ajánl az ENERGY-készítményekből? Én FYTOMINERAL-ra és FLAVOCEL-re gondoltam, de ezeket milyen dózisban szedjem? Vagy mindenképpen vegyem meg az orvos által javallt vastablettát? Előre is köszönöm.

Nagyon jól gondolja, a FLAVOCEL és a FYTOMINERAL az ajánlott dózisban (2x1, 1x15 csepp) megfelelő. Javasolom, hogy egészítse ki a BARLEY, vagyis a zöldárpa-por (2x3 lapátka) és a VITAMARIN (2x1) fogyasztásával. A zöldárpa-por tartalmazza a vasképzéshez és a magzat fejlődéséhez nélkülözhetetlen folsavat. A halolaj támogatja a magzat szellemi, idegrendszeri fejlődését. Étkezzen kiegyensúlyozottan, fogyasszon tojást, vaját (nem margarint!), májat. Ezek bőségesen tartalmaznak D-vitamint, B12-vitamint. Figyeljen a folyadékbevitelre! Mozogjon, tornázzon rendszeresen, tanulja meg az intim tornát és gyakorolja, hogy ne alakuljon ki aranyér, és a szülés könnyen menjen! Jó egészséget kívánok a mamának és a babának is!

TIPPEK CSEHORSZÁGBÓL

Tanácsát szeretném kérni, hogy állapotos anyukaként szedhetek-e zöldárpát és Chlorellát?

A BARLEY és a CHLORELLA készítmények ásványi anyagokat, nyomelemeket, vitaminokat, enzimeket, klorofillt, folsavat és további olyan hasznos összetevőket tartalmaznak, amelyek a terhesség lefolyása és a magzat egészséges fejlődése szempontjából elengedhetetlenül szükségesek. Mindkét készítményt csak ajánlani tudom.



Jelentkezhet a terhesség kezdeti szakaszában erős szomorúság, amely már szinte depresszióba csap át? Úgy hiszem, más állapotban vagyok, és be kell vallanom, hogy egyszer csak minden gondot óriásnak látok, és bármin képes vagyok elsírni magam. Közel állok a depresszióhoz, mert úgy érzem, hogy semmit nem tudok megoldani. A gyermekáldást már nagyon vártam.

Igen, mindez lehetséges. Végezzen vizeletalapú terhességi tesztet. Próbálja ki a VITAMARIN-t naponta 3x2 kapszula és a PROBIOSAN-t naponta 2x1 kapszula adagban. Mindkét készítményt átlátpos nők is nyugodtan szedhetik.



Mit kellene szednem szülés után, hogy beinduljon a tejelválasztás, és hogy minél jobban segítsem a tejtermelést? Probléma esetén milyen krémet használhatok a mellekre és a mellbimbókra?

A tejtermelést leginkább a GYNEX (naponta 3x5 csepp) és a SPIRULINA BARLEY (naponta 3x1 tablettát) serkenti hatékonyan. A melleknek a CYTOVITAL a legjobb segítség.

Nyugodt, kellemes anyaságot kívánok:

Dr. Bohdan Haltmar



HOGYAN VÉDJÜK A SZÍVÜNKET?

A szívizom infarktusa (myocardialis infarctus) a szív iszkémiás megbetegedésének akut formája. A szív- és érrendszeri betegségek Európában még mindig az első helyen állnak a halálos betegségek listáján. Egészséges étrenddel, életmóddal és a megfelelő ENERGY termékek szedésével megelőzhető a baj.

A szakterminológia az utóbbi időben gyakrabban használja a koszorúér-betegség megnevezést, mint az iszkémiás betegség kifejezést. Ez a megnevezés ugyanis pontosabban jellemzi a betegség okát, ami nem más, mint egy atheroszklerotikus folyamat, amelynek következtében eltömődik a koszorúér (coronaria). Ezek a verőerek látják el a szívizmot (myocardium) oxigénnel, azaz oxigénnel és tápanyagokkal.

Az artéria akut eltömődésének (elzáródásának) oka rendszerint egy vérrög (thrombus), amely általában a sérült belső hámszövet (endothelium) összeszűkülő részein jön létre. Ennek következményeként alakul ki az iszkémia, azaz a szívizom vér- és oxigénhiánya, ami miatt a szívizom elhal – vagyis bekövetkezik a szívizom nekrosis, amely később kötőszöveti heggel gyógyul.

Az akut infarktus rendszerint hirtelen jelentkező, elviselhetetlen halálfélelemmel vagy akár sokkos állapottal kísért mellkasi fájdalommal nyilvánul meg. A fájdalom kisugározhat a bal felső végtagba, és a kar külső oldalán elérheti a kisujjat vagy a gyűrűsujjat. A fájdalom olykor az állba és a fogakba, máskor a hátnak a lapockák alatti részébe is kisugározhat. Az infarktus hányást is előidézhet.

KOCKÁZATI TÉNYEZŐK

Elég hosszú a listájuk. Két csoportra oszthatjuk őket, az általunk befolyásolhatatlanokra és befolyásolhatókra. A befolyásolhatatlan tényezők közé tartozik az életkor, a nemi hovatartozás és az örökletesség.

A legfőbb befolyásolható tényezők a következők: dohányzás, kóros elhízás, cukorbetegség (elsősorban az elhanyagolt cukorbetegség), magas vérnyomás, dyslipoproteinaemia (koleszterinszint- és vérszír-szint-növekedés), mozgáshiány, lelki stressz, egészségtelen életmód.

MEGELŐZÉS

A megelőzés (prevenció) alapja a helyes életvitel, azaz az egészséges életmód. Kerülni kell

minden olyan általunk befolyásolható tényezőt, amely negatívan hat a szívre és az érrendszerre. A legfontosabb, hogy ne dohányozzunk, ne tartózkodjunk dohányzó környezetben, figyeljünk a testsúlyra, rendszeresen ellenőriztessük a vércukor- és vérszír-szintünket, valamint a vérnyomásunkat. Szánjunk időt a rendszeres mozgásra – hetente legalább 3x végezzünk egy-órás aerob mozgást (pl. gyors gyaloglás, futás, kerékpározás, úszás stb.). Kerüljük a stresszt, amennyire csak lehet, illetve tanuljuk meg, miként győzzük le, hogyan kompenzálhatjuk lazítással (relaxálással), a természetben, friss levegőn való tartózkodással, aktív pihenéssel.

Az akut infarktus gyógyítása a kórházak kardiológiai osztályán dolgozó szakemberek feladata, és a gyógymódok bemutatása meghaladja a jelen cikk lehetőségeit. Amit azonban minden embernek tudnia kell, legyen a beteg akár ő maga, akár valaki a környezetéből, hogy a legfontosabb szerepe az időnek van! *Azonnal, ismétlem, azonnal, amint az infarktusnak akár csak a gyanúja felmerül (jellegzetes tünetek), orvosi segítséget, mentőt kell hívni! Maradjunk nyugodtak, és várjunk.* Ha lehet, vegyünk be Anopyrint, és tegyünk Nitroglicerint a nyelv alá. Hiszen a döntő tényező az idő, amely a tünetek jelentkezése és a szakellátás között telik el. A múlt percekkel és órákkal ugyanis a veszély és a kockázat nő.

KIEGÉSZÍTŐ GYÓGMÓD AZ ENERGYVEL

Az ENERGY termékek közül ebben az esetben a Pentagram® KOROLEN készítménye áll az első helyen. Harmonizálja a szív szervpályáját, és méregteleníti a szervezetet. A készítményt eleinte kisebb adagban kell szedni: naponta 2x2 cseppet egy pohár vízben (fél órával étkezés előtt vagy egy órával utána). Nagyjából 7-10 nap elteltével növelhető az adag a megszokott adagolásra, napi 2-3x 5 cseppre (a javasolt maximális adag naponta 3x7 csepp).



A készítményt 3 hétig használjuk, majd tartunk 1 hét szünetet, és ezt követően ismét 3 hétig szedjük. Ezt a háromhetes ciklust (egyhetes szünettel) érdemes egymás után többször megismételni. Figyeljünk oda a megfelelő mennyiségű folyadékbevitelre, legalább napi 2 liter vizet igyunk.

AZ ANTIOXIDÁNSOK SZEREPE

Megfelelő étrend-kiegészítő a bioinformációs VITAMARIN. Többek között ómega-3 telítetlen zsírsavakat (halolaj az Engraulis japonicusból) tartalmaz, amelyek segítenek elbontani az erekben lerakódott koleszterint és zsírokat. Ezzel javítja az erek átjárhatóságát és rugalmasságát. Javasolt adagolása: naponta 2-3x2 kapszula. Három hét használat után a VITAMARIN esetében is tartunk egy hét szünetet, majd a kúrát többször ismételjük meg.

FLAVOCEL – ez a rendkívül hatékony antioxidáns nemcsak természetes C-vitamint (aszorbinsavat), hanem bioflavonoidokat és hibiszkuszt is tartalmaz. Megakadályozza az ún. „rossz” LDL-koleszterin oxidációját, amely ha nem tud oxidált formát öltetni, nem hat annyira károsan az érfalra. Bizonyos mértékig közömbösíti a dohányzás és az egészségtelen táplálkozás, valamint életmód nem kívánt hatásait. Adagolása: naponta 2-3x1 tablettát, étkezés után. (Dohányosoknak napi 3x2 tablettát javasolt.)

A BIOMULTIVITAMIN komplex antioxidánsként segíti a szervezet működését, támogatja az oxidációs stressz megelőzését, és feltölti a szervezetet a hiányzó vitaminokkal: étkezés után naponta 1x1 tablettát fedezi a szervezet napi vitaminszükségletét.

A humát alapú CYTOSAN igen hatékony természetes méregtelenítő, a szervezet erőteljes detoxikálására szolgál. Jelentős gyulladáscsökkentő és antioxidáns tulajdonságai vannak. Adagolása: naponta 1-3x1 kapszula éhgyomorra, illetőleg étkezés előtt. Érdemes a tablettát vízzel bevenni.

Hogy a szóban forgó készítmények vagy az ENERGY egyéb termékei közül melyik a leghatékonyabb az Ön esetében, azt érdemes a Voll-féle elektroakupunktúrán (EAV) alapuló Supertronic készülékkel kiteszteltetni valamelyik ENERGY klubban.

Dr. Július Šipoš
kardiológus



EGY „BABACSINÁLÓ” TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TAPASZTALATAI (2.)



Nagy Margit természetgyógyász, reflexológus, fitoterapeuta vagyok. 2002-ben nyitottam meg az Energia-sziget rendelőmet Debrecenben, a Bethlen utcában. Az elmúlt közel 8 évben nagyon sok örömet és tapasztalatot szereztem az ENERGY készítmények használatával. Cikkem folytatásában arról szeretnék Önöknek beszámolni, milyen segítséget nyújtanak ezek a termékek a gyermeket akaró pároknak.

A bajok hátterében állhat az is, ha a belső tűz, illetve az adott terület hőháztartása, energiaállása nem jó, csökkent mértékű. Az energiaellátást az agy, illetve a tudat végzi attól függően, milyen és mennyi inger kap. Ha egy adott területen nem leljük örömeinket, ott a tűz kialszik.

A gyógyulás – az ÖRÖM.

A klinikai orvoslás nem az embert kezeli, hanem csak egy-egy területet (pl. nőgyógyászat). A természetgyógyászat viszont az egész embert, testi, lelki, szellemi szinten, tehát holisztikusan.

Az emberi szervezet nemcsak húsból, vérből és szövetekből áll, hanem energiából is. Energia nélkül semmi sem működik. Ez az energia energiavezetékeken, pályákon kering – a meridiánok energiáját lehet mérni, pl. Voll-féle állapotfelmérő készülékkel (Supertronic). Az energiapályán lévő blokkot gombafertőzés is okozhatja.

MÉREGTELENÍTÉS, SZÁLLÍTÁS, ÁTALAKÍTÁS

Lássuk mindezt részletesebben:

1. A máj az anyagcsere központja, méregtelenít (gombák – nőknél, férfiaknál egyaránt –, ivarszervi problémák). A zóna készítménye: a REGALEN.
2. Ha a gyomor nem tudja a táplálékot megemésztetni, akkor a többi szerv nem képes megfelelően működni (petefészek-, petevezeték-elzáródás, meddség). A zóna készítménye: a VIRONAL.
3. A lép és a hasnyálmirigy feladata a szállítás és az átalakítás. Ha a gyomor nem működik megfelelően, nem tudja megemésztetni a táplálékot, a léphez nem továbbítja – vagyis a táplálék átalakítása nem történik meg –, az energiapályán kialakulhatnak ciszták, gombás fertőzések a méhben, menstruációs problémák, petefészek-gondok. A zóna készítménye: a GYNEX.
4. A vese felelős a testben lévő vízmennyiségért, szabályozza a születést, a fejlődést.



lenséget okoz, gyulladásokat az emésztőrendszerben, fáradtságot, ingerlékenységet idéz elő. A szójababban, gabonafélékben, brokkoliban, spenótban, olajos magvakban található a legtöbb E-vitamin. Zsírban oldódó vitamin az A-, a D- és a K-vitamin. Ezek a bélben a zsírmolekulákkal kötődve szívódnak fel.

A terápia mindig azzal kezdődik, hogy a szervezetet méregtelenítjük a megfelelő ENERGY cseppel, pl. máj – REGALEN. Megszüntetjük és helyreállítjuk a pH-egyensúlyt, majd feltöltjük a szervezetet vitaminokkal, ásványi anyagokkal.

Ha változtatni szükséges a táplálkozási szokásokon, akkor én a makrobiotika elvei szerinti táplálkozást javaslok. Itt már nagyon sok segítséget nyújthat a BARLEY (zöld- vagy fiatal árpa) és a halolaj, a VITAMARIN.

SZEMÉLYRE SZABOTT TERÁPIA

A születendő gyermek az anya véréből és tartalékaiból fog táplálkozni. Ha magának az anyának ezekből nincs elég, a magzat kis súllyal és gyenge szervezettel fog megszületni (hiperaktív gyerekek). A megtermékenyítést követően a 10. és a 20. hét között fejlődnek ki a születendő baba agyi idegsejtjei. Nem a mennyiségi, hanem a minőségi táplálékról van szó, itt pedig nagy segítség lehet a VITAMARIN.

A hozzám forduló párok mindig személyre szabott terápiát kapnak, mert ahány ember – annyi gyógymód. Az álmom az, hogy ezt a tevékenységet szélesebb körben elterjesszem, mert a gyermekre vágyó párok igen rossz egészségi állapotban vannak. Nagyon hálás vagyok, hogy ezt a feladatot végezhetem és segíthetek nekik.

Magam gyakorló nagymama vagyok. Van három gyönyörű unokám, és e módszer szerint készítettem fel a lányaimat és a hozzám forduló párokat a gyermekvállalásra.

Kívánom, hogy minden áldott állapotra készülő párnak egészséges babája szülessen.

Nagy Margó

„babacsináló” természetgyógyász, reflexológus, ENERGY-tanácsadó, Debrecen

(Vége)

ENERGY KLUBOK ELŐADÁSAI, RENDEZVÉNYEI

Település	Cím	Időpont	Rendezvény témája, előadó, kapcsolat	Telefon
Budapest	1149 Budapest, Róna u. 47/A.		A programokról érdeklődjön Marosi László klubvezetőnél. E-mail: info@energyklub.hu, web: www.energyklub.hu	061/354 0910 061/354 0911
Budapest	Rákóczi Center, 1074 Bp., Rákóczi út 54. II. em. 217.	minden hónap 2. keddjén 17 órától	Előadók: Várkonyi Edit kineziológus, természetgyógyász és Varga Judit kineziológus, természetgyógyász E-mail: ozisz.bt@citromail.hu	0620/261 2243
Budapest	1145 Budapest, Amerikai út 85.	május 28., péntek, 15 órától	Az Energy klub és a Nice Holisztikus Hajgyógyászat programjai. Előadás: korpásodás komplex kezelése. Kóistolók: lúgosító zöld levek, tisztított víz stb. Ingyenes kezelés: korpásodás kezelése hangterápiával. Ajándék minden résztvevőnek: korpásodás elleni krém, sampon egy kezelésre. A korlátozott létszám miatt a részvételi szándékot telefonon kérjük jelezni! További info: Kis Éva klubvezető.	0630/7545417 0630/7545416
Szeged	Villornet Hargitai u. 40.	minden hónap 2. szerdája, 18 óra	Előadás és szaktanácsadás, tartja: Dr. Szabó Ida csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos, természetgyógyász.	0662/480 260
Szeged	Nemes Takács u. 1.	minden hónap páros szerda, 17 óra	Előadó: Mészáros Márta természetgyógyász, reflexológus, gyógyszer-tári analitikus, szakasszisztens	0662/322 316 0630/289-3208
Debrecen	Nagy Lajos király tér 1-5., Technika Háza (Egyetem sugárút)	május 14., péntek, 18 óra	Energy klubelőadás. Csikung: az energiákkal történő munka ősi kínai művészete az Energy tükrében, avagy mit tudtak az ősi kínai orvosok? Előadó: Tőke Csaba nemzetközi csung jüan csikung oktató, mozgás terapeuta. További info Kovácsné Ambrus Imola , klubvezető, természetgyógyász E-mail: info@imolaenergy.hu	0630/458 1757
Miskolc	Zsolcai kapu 9-11., I. em. 116.	május 17., hétfő, 16-17.30 között	Ingyenes orvosi tanácsadás, havonta egyszer. Tanácsadó: Dr. Hegedűs Ágnes holisztikus orvos. Részvétel előzetes bejelentkezéssel Ficzere János klubvezetőnél. E-mail: fj58@citromail.hu	0630/856 3365,
	ITC Kamaraterem	május 18., kedd, 17 óra	Czímeth István előadása: A holisztika és a Pentagram® regeneráció lényege, fókuszban a Tűz elem harmonizálása.	
Kazincbarcika	Barabás M. u. 56.	klubnap minden szerdán 16-18 óráig	További információ: Ficzere János klubvezető. E-mail: fj58@citromail.hu	
Kecskemét	Inkubátor ház	május 28., péntek, 17 óra	Klubelőadás: Energy készítmények, trükkök, tippek, egyedi felhasználások. Előadó: Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta, természetgyógyász. E-mail: karmazsin.sandor@vipmail.hu	0630/855 0406 0630/449 8078
Győr	Szent István út 12/3. fsz. 4.	minden hónap első kedd, 18 óra	Terméktapasztalatok, információk cseréje. Előadó: Kocsis Ilona klubvezető	0696/335 650 0620/395 2688
Székesfehérvár	Hosszúsétátér 4-6., Fejér megyei Ker. és Iparkamara épülete	június 5., szombat, 9.30-18 óra között.	Egészségnap. Előadás: Egészségmegőrzés természetes módon – Energy Pentagram® készítményekkel. Előadó: Kotriczné Szilágyi Judit , kineziológus, természetgyógyász. 11.30-tól ingyenes szolgáltatások: állapotfelmérések, kezelések, tanácsadás. További info: Ostorháziné Jánosi Ibolya klubvezetőnél. E-mail: janosi.ibolya@gmail.com	0620/568 1759
Keszthely	Lovassy Sándor u. 13/A.	minden kedden 17.30-19 óráig	Energy klubnap. További információ: Gyenesse Ibolya klubvezető E-mail: ibi-bazsa@freemail.hu	0630/560 7785 0630/225 4917
Pécs	Szántó Kovács János u. 1.	május 7., péntek, 17 óra	Czímeth István előadása: Zöldek és a tavaszi méregtelenítés. További info: Molnár Judit klubvezetőnél.	0630/253 1050
	József Attila u. 25.	május 8., szombat, 10 órától	Egészségnap, előadásokkal, állapotfelmérésekkel.	
		május 9-én, vasárnap	Tanfolyam: Hogyan támogathatjuk az ENERGY készítményeit akupresszúrával? Vezető: dr. Ivanova Enikő .	
Zalaegerszeg	Iparosok Háza	május 13. csütörtök, 17 óra	Czímeth István előadása: A zöldekről mint különleges táplálékokról. E-mail: kozsanita@freemail.hu	0692/347 746 0630/857 4545
	Ady E. u. 31.	minden hónap 2. keddjén 17 órától	Előadások a klubban. Érdeklődjön Kozsa Anita klubvezetőnél. E-mail: kozsanita@freemail.hu	
Sopron	Verő József u.1., Innovációs Központ Konferencia terem és hátsó parkoló.	május 8., szombat	Mozogj az Energy-vel! Sport és Egészség nap. Sport: RKC Kettlebell bemelegítő és edzés 10-14 óráig. 11 órától előadás: Meridián masszáz. A meridiánok mint ín-izom pályák, kapcsolatuk a szerveinkkel. Előadó: Gyenesse Ibolya , a lélek tudományának munkatársa, misztikus költő. Ingyenes programok: állapotfelmérések, kezelések, tanácsadás, kóistoló. További információ: Szabó Csilla, Kurucz Tamás . E-mail: energy.klub.sopron@t-online.hu	0630/830 0344 0630/372 3429
Szombathely	Megeyi Művelődési és Ifjúsági Központ, Ady tér 5.	május 14., péntek 17.30	Klubelőadás: Az Energy termékek alkalmazásáról. Előadó: Ángyán Józsefné természetgyógyász, kineziológus. Az előadás után ingyenes állapotfelmérés! További info Nánási Tiborné Eszter klubvezetőnél, Naturatéka, Fő tér 38. Külsikátor.	0630/534-2560 0694/322-087

Egyéb rendezvényekről érdeklődhet a helyi ENERGY klub vezetőjétől telefonon vagy e-mailben!

Az Energy országos klubhálózata:

Budapesten: 06-1-354-0910, 06-20-261-2243 – Debrecenben: 06-30-458-1757 – Győrben: 06-20-395-2688 – Kalocsán és Baján: 06-30-326-5828 – Kazincbarcikán: 06-30-856-3365 – Kecskeméten: 06-30-855-0406 – Keszthelyen: 06-30-560-7785 – Miskolcon: 06-30-856-3365 – Nyíregyházán: 06-20-427-5869 – Pécsen: 06-30-253-1050 – Sopronban: 06-30-830-0344 és 06-30-372-3429 – Szegeden: 06-30-289-3208, 06-62-480-260 – Székesfehérváron: 06-20-568-1759 – Szolnokon: 06-56-375-192 – Szombathelyen: 06-30-534-2560 – Veszprémben: 06-30-488-4973, 06-70-703-7489 – Zalaegerszegen: 06-30-857-4545

SIÓFOKI BESZÉLGETÉS ÁNGYÁN JÓZSEFNÉ GITIKÁVAL PÁR CSEPP KONCENTRÁTUM IS MEGINDÍTJA A REGENERÁCIÓT

Finom tea és a maga készítette sütemény mellett ülünk *Ángyán Józsefnével* a siófoki házuk egyik szobájában berendezett, gyönyörű és otthonos rendelőben. Az órára pillantok, és akkor jövök rá, hogy már jó 2 órája csevegünk, de nem érzektem az idő múlását. Talán *Gitika* – így hívja mindenki – személyisége tette, nem tudom. De egy biztos: sugárzik belőle a tudás, az erő, a szeretet és a boldogság – egyszerűen jó együtt lenni vele. Az ENERGY egyik régi, „oszlopos” tanácsadójával a Vitae szerkesztője, *Kürti Gábor* beszélgetett.

Az alternatív gyógymódokkal 1989-ben kezdem el foglalkozni, ami elindított az önmegismerés, önmegvalósítás útján, a lejtőn felfelé. Előtte az egészségügyben dolgoztam körzeti nővérként. Ért egy autóbaleset, ami „áttett” a másik oldalra, a beteg oldalra. Megtapasztaltam az orvosi lehetőségek korlátait, valamint önmagam tehetetlenségét, és ez ráébresztett arra, hogy valamit tennem kell.

KEZDETLEN: ETKA JÓGA

Először az Etkajógával találkoztam, 1989-ben. Már az első gyakorlati próbánál éreztem, hogy itt a helyem.

Az Etkajógával az volt a problémám, hogy minden alkalommal 2 és fél órát vett igénybe. Időközben *Wu Bin Jang* nagymester csikung gyakorlatsorát is elsajátítottam. Ennél viszont éreztem, hogy energetikailag is nagyon gyorsan hat, meg időben is „gazdaságosabb”. Ezeket a gyakorlatokat a mai napig végzem, mindennap reggel fél hattól kb. egy órán keresztül. A 15 elemes gyakorlatsor 40 perc, és negyedórás elcsendesedés, mozdulat nélküli meditáció követi.

Tehát 1994-ben belépett az életedbe a csikung, és mindmáig benne van. Ezt követően mi történt, milyen új lehetőségek jöttek eléd?

1990-ben kezdtem el tanulni, nagyon sok tanfolyamra jártam, szinte mindent elvégeztem, amit csak lehetett. Többek között egy felsőfokú drogériakereskedő tanfolyamot, mert egy bioboltot nyitottam. Közben pedig tanultam az alternatív gyógymódokat, reflexológiát, kineziológiát, reikit, valamint Kecskemétre jártam a Természetgyógyászati Akadémiára. 1998-ban, a második csoportban vizsgáztam le, és szereztem meg az államilag elismert bizonyítványaimat. Időközben a kínai gyógymódot is megtanultam. A kineziológia segített abban, hogy a múltat átértékeljem, a reiki megmutatta számomra az Élet finom minőségét. A kínai gyógymóddal való találkozásnál sokszor éreztem úgy legbelül, hogy ez a tudás már a birtokomban van.

A különféle gyógymódok kombinációja reikével működik a mindennapi gyakorlatban. Ha valaki először eljön hozzám, egy jó 2, 2 és fél órás állapotfelméréssel kezdünk, amiben van felkészülés, eszközös felmérés, auravizsgálat, frízdiagnosztika, és meridiánokat is nézek. Fontosnak tartom az elvárt eredmény szempontjából, hogy a hozzám forduló számára világos legyen: ez egy közös munka. Én adom

a képességeimet és a tudásomat, de neki kell megtenni az utat a gyógyulás felé.

Ugy gondolom, hogy a gyógyítás elsősorban nem tudomány, hanem művészet, és az igazi gyógyítóknál a legfontosabb az intuíció. Lehet, hogy a kettőt össze lehet hozni, de a mai gyógymódok nagyon elmentek az eszközös diagnosztika irányába, és bár nagyon sokat tudnak kimutatni az ember egyes részeiről, attól a beteg nem fog meggyógyulni, hogy az orvos tudja, mi hány milliméter benne.

Azt vallom, hogy a tanulás nagyon fontos dolog, de valahogy egy helyben való topogást is létrehoz. Ha nem társul hozzá egyfajta mély, belső tapasztalás, akkor az önmagában semmi. Másfelől ha csak tapasztal az ember, akkor együgyű marad. Viszont ha sikerül összehozni a tanulást a mély tapasztalással és a tudatossággal, az létrehoz egy belső mestert, aki aztán segítségére tud lenni bárkinek. Mert hiszen az ember látja azt, hogy a másik hol tart, miben kell neki segíteni, és mi az a mondat, melyik az a gondolat, ami elindít benne egy változást. Ez lesz az alap.

Ha valaki eljön, megkérdem: egyáltalán miként gondolja, kér-e segítséget, szeretne-e járni hozzám, vagy pedig már bizonyos szinten tudja, hogy mi a problémája és maga oldja meg. Már itt belép az ENERGY, amely több mint 10 éve a segítségemre van.

Látni kell azt is, hogy az elmúlt 4-5 évben igen nagyot változott a betegségek kialakulása. Ez azt jelenti, hogy mindinkább elsavasodunk. Rengeteg vegyszer jut be a szervezetbe, az élelmiszerek rossz minősége erősen érzékelhető, igencsak megemelkedett a zajártalom, a különféle sugárzások, mobiltelefon és számítógép okozta terhelés, és sokkal stresszebbek az emberek.

MEGVÁLTOZOTT A BETEGSÉGEK EREDETE

Tíz évvel ezelőtt azt lehetett mondani, hogy a betegségek 70-80%-a, úgymond, lelki eredetű, ma már a vegyszerek hatása, az élelmiszerek rossz minősége sokkal nagyobb szerepet játszik a betegségekben. A mesterséges hatások okozta kár legfőképpen abban érezhető, hogy míg 15-20 évvel ezelőtt kevés beteg gyermek volt, ma már egyre több a betegen született gyermek. Azt mondhatjuk, hogy egyre betegebb az emberiség. Emellett persze a bajok lelki eredete is



ott van, mert nagyon befolyásolja az emberek testi egészségét, hogy a lelkük miként viszonyul a dolgokhoz.

MÉRTÉK ÉS ÉRTÉK

A gyógyító dolga hogyan változik mindentől?

Bár lerágott csontnak tűnik, egyre fontosabbá válik felhívni az emberek figyelmét a mértékletességre és a minél természetesebb életvitelre. Tehát menjenek ki egy olyan helyre, ahol még nem annyira szennyezett a levegő, legyen meg a napi mozgás, a kellő mennyiségű folyadékbevitel, ami lehetőleg tisztított víz legyen, mert ami a csapból folyik, sajnos nem olyan tiszta. Tehát sok apró dologgal kell kezdeni, mert ezek az egyszerű dolgok adják meg az alapját annak, hogy a szervezet egyáltalán egészségesen működhessen. Az ENERGY is itt nyújt számunkra nagy lehetőséget az egyszerűségével és a természetességével.

Hogyan találkozott az ENERGY-vel? Mi fogott meg benne? Hiszen bizonyára ismertél már más termékeket, rendszereket is.

1997-ben a kecskeméti Természetgyógyászati Akadémián egy csoporttársam ismertetett meg a termékekkel. Abban az időben Magyarországon hivatalosan még nem volt jelen a cég, Szlovákiába jártunk előadásokra, tanfolyamokra, illetve onnan kaptuk a termékeket. Egyszerűen az ENERGY filozófiája fogott meg: az, amikor az első szórólapot a kezembe vettem és olvastam, hogy „bioinformáció” és több szinten hat.

Ez eleve felkeltette a figyelmemet, majd a cég magyarországi indulásánál jelen voltam, és segítettem abban, hogy minél több emberhez eljussanak az ENERGY termékek.

2000 táján azonban, hiába tanultam annyira mindent, egyre nagyobb hiányérzetem támadt. Ekkor kezdtem el spirituális könyveket olvasni. Ráébredtem, hogy meditációval az ember önismereti fejlődést érhet el. Elkezdtem különféle technikákat gyakorolni, többek között az Osho-meditációkat. Osho 126-féle meditációs techni-

21-SZERI RÁZÁS = ODAFIGYELÉS

kájából 40-50-et kipróbáltam és művelek a mai napig. Akkor nem jártam ENERGY előadásokat tartani, ez pár évig kimaradt az életemből. Az ENERGY akkoriban váltott a nagy üveges kiszerezésről a koncentrátumokra. Ebben a változásokkal teli időszakomban érdekes módon a figyelmem nem fordult annyira az ENERGY felé, az embereknek sem tudtam igazán ajánlani, valamint mi magunk sem használtuk úgy a termékeket, mint azelőtt.

A KRÓNIKUS BETEGSÉGET MAGUNK TERMEJÜK KI

Azt szoktam mondani, hogy az akut betegséget és balesetet mindig kapjuk, figyelmeztet bennünket, a krónikus betegséget viszont mi magunk termeljük ki, mert nem figyelünk oda, és nem találjuk a megfelelő gyógymódot. 2005-ben egy éven belül három baleset is történt a családban, a két fiam meg én magam sérültem meg. Ekkor egyszerűen odanyúltam a koncentrátumhoz, amivel addig nem igazán tudtam mit kezdeni. Fantasztikus volt az élmény, ahogy megéltém, hogy a koncentrátumnak nincs kisebb hatása, mint a korábbi, szirup formájú ENERGY készítménynek, amit még evőkanállal kellett szedni. Az 1-2 csepp is pillanatok alatt megindította a regenerációt. Olyan hatása van, ami orvosilag is bizonyított.

Mondanál erre pár konkrét példát?

A fiam levágta az ujját, amit az orvos nem akart visszavarni, mert csak a bőr tartotta. A fiam ragaszkodott hozzá, hogy igenis varrja vissza, próbáljuk meg, és ha elkezd üszkösödni, akkor rögtön visszamegy. Mondta, hogy az édesanyja – aki éppen én vagyok – majd valamit segít neki. Szerencsére a menyemet ismerte az orvos, így a kérést teljesítette. És ez az ujj viszlaggyógyult. Energetikailag kezeltem, ENERGY krémekkel, valamint masszázssal. Egy hét után az orvos megállapította, hogy van eredmény, de még a csontképződés nem indult be. Három hét múlva már kimutatta a röntgen, hogy beindult a csontképződés. Az orvos pedig azt mondta: lehet, hogy újra kellene írni az orvostudományt...

A történet üzenete számomra az volt, hogy nem elég tanácsot adni, étkezést átállítani, igenis termékre is szükség van. És itt van a kezünkben az ENERGY, ami néhány év alatt nagy vállalkozássá nőtte ki magát. Töretlenül egyre több ember használja, és az én tudatomhoz is visszajutott.

Ugyancsak tanulságos eset volt, amikor 3-4 éve, karácsony előtt kétségbe esve jött a lányával egy idős nő, akit szív műtétre írtak ki január 16-ára. Gyorsan segítsek rajta, kérték, mert nyáron már volt egy műtétje, és még egynek nem akarja alávetni magát. Kapott ENERGY terméket, és egy-két kezelésre el tudott jönni. Január 16-án pedig, amikor műtétre ment a pécsi kórházba, az orvos megvizsgálta, és azt mondta: nem tudja, mi történt, de úgy látja, hogy most már nincs szükség a műtétre. Azóta is szedi az ENERGY termékeket.

A másik eset: egy 2 és fél éves gyermeket hoztak, aki akkor 10 hónapos szinten volt. Koraszülöttként, igen kicsi súllyal, 84 dekával jött világra, ráadásul ikerterhességéből. Semmit nem tudott, sem ülni, sem kommunikálni. ENERGY terméket kezdtek adni neki, meg kezelésre is fordították. Figyelmeztetem a szülőket: nehezen fogják követni a gyors fejlődést. Így is történt. A gyerek még nem teljesen a korának megfelelő, de már óvodába jár, és lényegében csak a járás-problémája maradt meg. Ilyen csodák tehát történnek, nem is egy...

Ennyi év után mi az a saját tapasztalatod, amit közreadnál? Az ENERGY termékek olyanfajta használatára gondolkodok, ami nincs leírva, csak éppen működik...

Szerintem itt is fontos a mértékletesség. Nem kell feltétlenül fél üveggel meginni, nem lesz nagyobb hatása, mint pár cseppnek. Az emberek többnyire annyira felszínesen élnek, nincsenek tudatában annak, mit és hogyan tesznek.

MEGADJUK A MINŐSÉGÉT ANNAK, AMI TÖRTÉNIK

Sokszor kérdezik tőlem, miért kell az ENERGY üveget 21-szer megrázni, mert nincs erre idejük. Nos, az a 21-szeri rázás nemcsak arról szól, hogy megrázom, hanem arról is, hogy akkor a figyelmem ott van. És ez bizony nem mindegy. Valamikor régen, amikor leültek egy étkezéshez, áldást mondtak. Így a minőségét adták meg annak, ami akkor történni fog. Hiszen étkezéskor az ember beviszi magába az ételt, ami vele eggyé fog válni... Ugyanez a helyzet az ENERGY-vel is. Nagyon szoktam hangsúlyozni még a bioritmust, ami a hétköznapi ember szá-

mára is érthető. Hiszen például a tüdőasztmás érzi, hogy inkább az őszi ködben szenved. Vagy kora ősszel jön a fekélyes probléma, télen pedig inkább fájnak az ízületek. Ha tehát valaki hosszasan szedi a szereket – akár megelőzésre, akár krónikus betegségben –, én sokszor inkább a bioritmus szerinti használatot szoktam javasolni. Így lényegében visszaáll az ember biológiai órája, és ez sem mindegy.

Mindennap dolgozol?

Igen, mindennap, de pénteken már korábban befejezem a munkát és a hétvége a családé, valamint a hobbiké. Ezenkívül van egy kis csoportunk, keddenként ENERGY klubestet vagy reiki-estet tartunk, csütörtökönként pedig a meditációs technikákat gyakoroljuk.

Ma, amikor beszélgetünk, péntek van. Tehát a péntek délután ez este a szabadságé?

Igen, imádom kerteszkedni. Megtanított arra: mindent megtehetsz, de nem biztos, hogy az fog történni, amit elvársz. A kert hozta el nekem azt a fajta tiszteletet a világ, a környezetem iránt, amit mindig is úgy kerestem. Emellett nagyon szeretek esténként horgolni. A horgolás a türelemre és a precizitásra tanított meg.

Látszik rajtad, hogy boldog ember vagy. Ezt kevesen mondhatják el magukról.

Úgy érzem, teljes az életem. Azt hiszem, megtaláltam egy egyensúlyt. Szokták is mondani: könnyű neked. De én tettem is érte. És ha azon görcsölnék, ami nem rajtam múlik, amin úgysem tudok változtatni, akkor nekem is lenne problémám. Ahogy Buddha mondta: „Mindig megnézem, hogy tudok-e valamin változtatni, és ha rajtam múlik, akkor teszem, és akkor miért aggódom. Ha nem rajtam múlik, akkor meg miért aggódnék?”



A TOXIKOLÓGUS GYÓGYSZERÉSZ, TERMÉSZETGYÓGYÁSZ SZEMÉVEL: KIVÁLÓ MINŐSÉG ÉS ÁR-ÉRTÉK ARÁNY

Toxicológus gyógyszerészként, fülakupunktúrák addiktológusként és fitoterapeuta természetgyógyászként dolgozom, nemrég nyitottam meg a saját rendelőmet, de már ötödik éve foglalkozom ENERGY termékek forgalmazásával és bemérésével. Szeretném közreadni kedvező tapasztalataimat.

A NELSON SCIO biorezonanciás analizátorral pontosan bemérhetők a csakrák és a meridiánok energiablokkjai és a hormonális anomáliák. Teljes gerincoszlop tesztet készítek, ami nagyon fontos a szervkapcsolatok miatt. A savasodás mértéke és a bélflóra egyensúlytalanságok, az ásványianyag- és vitaminhiányok, valamint a toxikus lerakódások alapján jól behatárolható, hogy mely Pentagram® cseppek szükségesek, a hozzájuk tartozó krémekkel együtt.



HATÉKONYAN A CANDIDA GOMBA ELLEN

A hozzám forduló emberek szervezetében gyakran elszaporodott a Candida gomba, amit szintén tesztelek. Ez irányú terméktapasztalataim és javaslataim: DRAGS IMMUN, napi 15 csepp, mert itt már a tápcsatorna gyomor szakaszán Helicobacter baktérium túlsúly van. Emellett GREPOFIT kapszula, 3x2, majd azonnal PROBIOSAN, 3x1, CHLORELLA, napi 9 szem – és ehhez társul egy teljes táplálkozási és életmód-tanácsadás. Természetesen ezeket esetleg fel kell váltani más gombaölő szerrel, mert a rezisztencia itt is jelentkezhet.

Nagyon sokan aztán állandó PROBIOSAN és CHLORELLA szedőkké váltak, mert mindkét készítmény minősége, hatóanyag-tartalma nagyon jó árral párosul. Nincs a piacon máshol ilyen



termék, és ez vonatkozik a GREPOFIT-ra és a DRAGS IMMUN-ra is.

Szeretnék az egyik legutóbbi, nagyon pozitív kimenetelű esetről beszámolni. Itt is csak dicsérni tudom a felhasznált ENERGY termékeket, mert nagymértékben hozzájárultak a gyors és

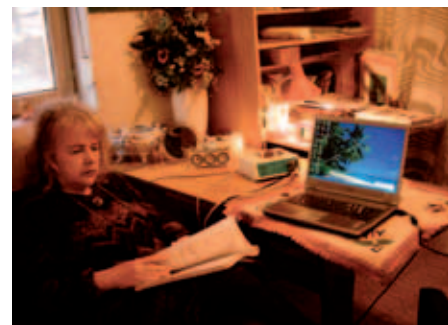
komplikációmentes gyógyuláshoz. Egy 33 éves aktív focista az edzésen csúnya bokatorést szenvedett. Miután rögzítő gipszel látták el, hozzám fordult, így mentesült a szintetikus készítmények kellemetlen mellékhatásától. Rögtön kapott egy másfél órás gépi kezelést, majd RENOL-t, 3x4 cseppet, CHLORELLA-t, 3x3-at, éjszakára pedig 1 kapszula PROBIOSAN-t. A kezelést kéthetenként ismételtük.



GYORS JAVULÁS – MELLÉKHATÁSOK NÉLKÜL

Tíz nap múlva levették a gipszet, kapott egy gipszpótló, korszerű bandázskötést, merevítővel. A bőrön át történő méregtelenítést, a nyirokrendszer erősítését napi kétszeri ARTRIN Profi krém használatával értük el. Ezt az óriás tubust szinte ilyen esetekre találták ki, mert igencsak pénztárcakímélő, a beteg az egész lábát tudta kenni (vesemeridián) combtőig, valamint a vesék tájékát. Mindezt minden este BALNEOL-os kádfürdővel egészítette ki, valamint a bokarészre BALNEOL-lal átitatott gézlapocskákat helyezett fel. Reggelre teljesen ödémamentes volt. Mivel ülőmunkát végzett, napközben csak arra kellett ügyelnie, hogy ne lógassa a lábát, így ebben az időszakban még táppénzre sem kellett mennie.

Ennek az esetnek a további tanulságai: a fájdalommentesség, a 6 hetes gyógyulás nem terhelte meg a tápcsatornát és a bőrt a szintetikus tablettákkal és kenőcsökkel, valamint igen jól lehetett a gépi kezeléssel energetizálni a szervezetet, az



ásványi anyagok felszívódása nem károsodott – ami egy csonttörés esetén nagyon fontos dolog! Hat hét elteltével a fiatal ember elkezdte a kímélő edzést! Jelenleg használja a RUTICELIT krémet a teljes lábán, és napi 2x1 SKELETIN-t (hogy elősegítse a kalcium beépülését a csontokba).

A KOROLEN VALÓBAN CSÚCS

Dohányzásról való leszoktatást is végzek a géppel. Kezelés után, ha már nagyon hosszú ideje dohányzik az illető, mindig javaslom a KOROLEN-t, mert egyrészt nyugtat (macskagyökér-hatás), másrészt a stresszes feszültséget már 5 nap után oldja. Fontos, hogy fokozza a testből a nikotin kiürülését – segítségével szinte minden esetben sikerül megszabadulni a dohányzástól. Ilyenkor sokszor még VIRONAL-t is javasolok.

Táplálékallergia tesztet is igen gyakran kell véghezvinni, főként hiperaktív, allergiás és asztma gyanús felnőtteknél és gyerekeknél. Ezen esetekben nagyon hatásos a VIRONAL, a PROBIOSAN és a CHLORELLA. Számos gyermek gluténérzékeny. Miután elvégzem a tesztet, és fény derül erre, a táplálkozási szokások megváltoztatása nyomán már 2 hét alatt eredmény mutatkozik. Kiegészítésként ehhez adok REGALEN-t, 3x3 cseppet.

Ha van bőrtünet, ami általában jelentkezik, mert ezzel keresik fel a bőrgyógyászt, akkor a PROTEKTIN krém és BALNEOL-os fürdő valóságos csodát művel. A bőrön keresztül történő méregtelenítés (detoxikálás) már egyhetes rendszeres használat esetén is bizonyított. Sokféle termékkel találkozom a piacon, állandóan bombáznak az ajánlatokkal, de mindig rá kell jönnöm, hogy az ENERGY készítményeknél kell maradnom, mert megbízhatóak és – ezt már másodszor írom le – az ár-érték arányuk kiváló!



Molnárné Dr. Annus Erzsébet
toxicológus gyógyszerész,
fülakupunktúrák addiktológus,
fitoterapeuta természetgyógyász, Keszthely

ENZIMEK SEGÍTIK A GYÓGYULÁST

Az enzimek (illetve egész enzimszerek, ahol az egyik enzim tevékenysége szorosan kapcsolódik egy másikéhoz) segítenek egyensúlyban tartani az emberi szervezet működését. Megnövekedett terhelés (idegen eredetű anyagok támadása, baleset, túlterheltség, stressz) esetén a szervezetben zajló enzimaktivitással szembeni igények is megnőnek.

Ha a test egyensúlyban van, sokkal jobban képes alkalmazkodni a külső és a belső környezet kilengéseihez, az aktuális terheléshez, és csökken a megbetegedés valószínűsége.

Az enzimek kulcsszerepet játszanak minden gyulladási folyamat gyógyításában, erősítik a szervezet ellenálló- és védekezőképességét, biztosítják a megfelelő vérellátást és vérsűrűséget, segítik a sebgyógyulást, és közreműködnek a degenerálódott (az ellenőrzés alól kicsúszott) sejtek megsemmisítésében. Az enzimszere-

rek egyensúlyának megbomlása valóssággal kéz a kézben jár a krónikus megbetegedésekkel, éppen ezért érdemes betegségmegelőző céllal alkalmazni az enzimeket.

ÍGÉRETES EREDMÉNYEK

Az enzimterápia iránti érdeklődés egyre növekszik mind az orvosok körében, mind a laikusoknál. Tény, hogy az eredmények felettebb ígéresek és megbízhatóak. Az enzimterápiának 50 éves orvosi alkalmazás ellenére sem sikerült

széles körben teret nyernie a köztudatban – valószínűleg azért, mert az emberek előítéletekkel viseltetnek iránta. Ez az előítélet feltehetőleg abból ered, hogy nincs elég ismeretünk az enzimhatások mechanizmusát illetően.

Az enzimeknek a gyógyászatban való alkalmazása azonban távolról sem a modern kor vívmánya, ellenkezőleg: egyidős az emberiséggel. Az enzimtevékenységre épülő gyógyászati praktikákról már a Bibliában is olvashatunk (száritott fügelevelekből készített tapasz), de felfedezhetjük ugyanezt a majáknál vagy a természethez közel álló más törzsekénél is (pl. a papaya vagy az ananász húsának, illetve levének felhasználása). Az enzimek jótékony hatását régen is gyakran hívták segítségül a különböző daganatos megbetegedések gyógyításakor, és mai is jól kiegészítik a modern orvoslásban alkalmazott terápiákat.

VALÓSÁGOS ENZIM- ÉS ENERGIABOMBA

A nyers és kezeletlen ételek, valamint a természetes enzimekben gazdag készítmények együttes fogyasztása tehát lehetőséget nyújt egészségünk hosszú távú megőrzésére, hatékony ápolására, valamint megelőzhető velük a fertőző és a civilizációs betegségek kialakulása, illetve segítik a szervezet belső egyensúlyának fenntartását. Az „enzim- és energiabombának” minősíthető BARLEY ital egyik legnagyobb előnye, hogy a benne levő természetes anyagok szinergikusan ható egységet alkotnak.

A BARLEY termékdokumentációja alapján összeállította: T. V.



A BARLEY ÉLETENERGIÁT AD

Rohanó világban élünk és dolgozunk. Nap mint nap szembesülünk olyan helyzetekkel, amelyek nyomott hagynak a bensőnkben, lehangolnak, fáradttá és ingerlékenyvé tesznek, és mindez csökkenti a lelki és testi teljesítőképességünket. Ez az állandó belső készenléti feszültséget teremt, és gyakran különbözőbb betegségeket, illetve érzelmi káoszt okoz.

A stressz következtében mérséklődik a belső energiánk, és testünk alacsonyabb energetikai szinten működik. Ezáltal csökken szervezetünk betegségekkel szembeni ellenálló-képessége is. Napjaink társadalmában a betegségek már hétköznapi, a depressziós állapotok pedig szinte természetes jelenséggé váltak.

A BARLEY bioinformációs étrend-kiegészítő zöld- (fiatal) árpából készül. A zöldárpa gazdag természeti forrás, amely jótékonyan hat az ember egészségi állapotára. Felettebb fontos tényező, hogy a fejlődési szakaszának elején jár, fiatal növény ezerszer több életenergiát hordoz magában, mint a már kifejtett, felnőtt árpa. Ez a legfontosabb oka annak, miért érdemes szedni a BARLEY-t.

Ilyen mértékű energia folyamatos bevitele a szervezetbe mindenki számára különösképpen fontos. Ennek köszönhetően ugyanis a BARLEY

kiváló betegségmegelőző készítménynek számít. Segíti a szervezet oxigénellátását, remekül tisztítja a testet, és lassítja az öregedés folyamatát. Megszünteti a krónikus fáradtság érzését. Kiválóan alkalmazható a legkülönbözőbb emésztési problémák, túlsúly, felfújódás, valamint bőrproblémák és magas vérnyomás esetén. Gátolja az érelmeszesedést. Hathatós támogatást ad mozgásszervi panaszoknál, valamint különböző gyulladásoknál. A kivonat segítséget nyújt a daganatos megbetegedések kialakulásának megelőzésében, illetve azok kiegészítő gyógyításában. Mindezek mellett kiváló kozmetikai hatásai is vannak.

Az optimális formájú tápanyagok és a nagy mennyiségű életenergia folyamatos bevitele lehetőséget nyújt számunkra, hogy sokkal egészségesebben éljünk. A BARLEY használatával kapcsolatos statisztikák rendkívül pozitívak. Az

emberek csaknem 80%-a már 2 hónapos kúra után sokkal jobban, egészségesebbnek és erősebbnek érezte magát. Később javult a betegek lelkiállapota is, valamint nőtt a nagyobb fizikai terheléssel szembeni tűrőképességük.

A BARLEY adagolását az ENERGY szakemberek szükséges egyénre szabottan beállítani mindenkinél, ám általánosságban elmondható, hogy a megszokott adagja 3 adagolókanál, 2 dl vízben feloldva (naponta egyszer, reggel). Ne feledkezzünk meg a megfelelő mennyiségű folyadék beviteléről sem. Naponta minimum 2 liter víz fogyasztása szükséges.

Zakál Sándor



A FENG SHUI ÍGY LÁTJA (7.)

KIEGYENSÚLYOZOTTSÁG,
ELÉGEDETTSÉG

Lakókörnyezetünkkel állandóan testközelebi, mondhatni szoros partneri kapcsolatban állunk. Ez a kapcsolat kétirányú: egyfelől mi magunkat, személyiségünket, érdeklődésünket és hiányosságainkat visszatükrözzük a lakókörnyezetünkben, másfelől pedig a lakókörnyezetünk bennünk tükröződik vissza.

Azzal, ahogyan legközelebbi környezetünket alakítjuk, tulajdonképpen megerősítjük a saját magunkhoz való hozzáállásunkat. A feng shui szerint lakásunk egyes részei az életünk bizonyos vetületeit tükrözik, ám van egy terület, amely közvetlenül a bensőnk, kiegyensúlyozottságunkat, azaz a belső középpontunkat tükrözi.

A KÖZÉPPONT MINŐSÉGE

Lakókörnyezetünk mértani középpontjáról, az igazi középponttól van szó, arról a helyről, ahol a legtöbbet találkozunk a háztartás tagjai. Egyben az egyes helyiségek középpontjairól és az ebédlő- vagy dolgozóasztal középpontjáról beszélünk. Ezek a középpontok befolyással vannak a saját középpontunkra, öntudatunkra, jó érzéseinkre azzal kapcsolatban, hogy milyenek vagyunk, és éppen hol vagyunk.

A középpont minősége alapvető módon befolyásolja lelkiállapotunkat, személyiségünk stabilitását, valamint az energiaháztartásunkat, csontjaink, gerincünk és emésztőszerveink (gyomor, lép, hasnyálmirigy) állapotát. A ház vagy a lakás középpontjának ezért mindig tágasnak, szellősnek kellene lennie. Ott, ahol a mértani középponton két fal találkozik, mindenképpen érdemes odafigyelni arra, hogy a falak mentén ne helyezünk el semmiféle nehéz bútort, és hogy a területen mindig nagy tisztaság legyen.

Minden középpontnál érdemes kihasználni az energianövelő színeket: ezek a piros, a rózsaszín, a narancs, valamint ezek különböző variációi, virágmotívumokkal díszítve. A rózsaszínre festett előszoba vagy olyan szalvéta, amelyet középen elhelyezett virág díszít, esetleg egy narancssárga színű szőnyeg a nappali közepén – mindez rend-

kívül pozitív feng shuit teremt, és segít abban, hogy ön jól érezze magát a bőrében.

MIN MÚLIK A GAZDAGSÁG?

Előjáróban tisztáznunk kell valamit: az, hogy mennyire érezzük magunkat elégedettnek és gazdagnak az életben, egyetlen egy dolgon múlik – rajtunk. Nem a hozzánk közel állók bűne az, ha nem érezzük boldognak magunkat, és nem a főnökünk hibája, ha nem vagyunk elég gazdagok. Ez csakis a mi dolgunk, a mi problémánk, és tűnjön bár első ránézésre igazságtalannak, valójában óriási előnyt jelent.

Csak mi vagyunk képesek ugyanis ezen az állapoton változtatni. Nem árt, ha ezt szem előtt tartjuk. Ha mi magunk szüntelenül pozitív energiát sugárzunk, ugyanaz a pozitívum fog hozzánk visszatérni. Egy szó, mint száz: azt aratjuk le, amit elvetettünk. Ez a világegyetem és a vonzás törvénye.

A feng shui szerint van a lakóhelyünkön egy szektor, amely nemcsak tükrözi az elégedettségünket, hanem nagymértékben befolyásolja is azt. A szóban forgó terület harmonizálásával szubjektív és objektív módon egyaránt harmonikusabbá, elégedettebbé és gazdagabbá tehetjük az életünket.

A bal hátsó sarokról van szó – a főbejáratról nézve. Ez a bőség és az elégedettség területe. A jólét helyeként is szokás emlegetni ezt a sarokot, amit olykor csakis a pénzügyek területével hozunk összefüggésbe. Természetesen itt a pénzről is szó van, de nem csak arról. Sok pénze lehet annak is, akinek a bőség sarka teljesen elhanyagolt állapotban van, ám ez az illető képtelen örömet lelteni a gazdagságában.

HOGYAN AKTIVÁLJUK
EZT A SZEKTORT?

A szóban forgó szektor aktiválása felettébb egyszerű. Fontos, hogy a sarokban élet legyen, bármilyen eredetű is az. Növények, állatok, a családtagok találkozási pontja egyaránt megfelelő erre a célra. A legjobb, ha a sarok a konyhában van, ahol állandóan történik, készül, születőben van valami.

Életet akvárium elhelyezésével is lehelhetünk az adott helybe, de fontos, hogy a halakról szeretettel gondoskodjunk. A víz általában véve is hozzá tartozik ehhez a szektorhoz, hiszen a víz



táplálja a fát, amely a bőség szektorának eleme. Aminek még nem szabad erről a területről hiányoznia, az a fény. Ha természetes fényt nem tudunk odavezetni, akkor legalább helyezünk el ebben a sarokban – lehetőleg zöld vagy világoskék színű – lámpákat vagy gyertyákat. A szóban forgó helyen elhelyezett televízió vagy számítógép nem ártalmas, ha viszonylag sok időt töltünk a közelében. Miért is ne, ezek is hozzá tartoznak az élethez.

A bőség szektorának megfelelő figyelmet kell szentelni akkor, ha háza alaprajza nem szabályos, illetve ha az adott tér mintegy leszakad a teljes egésztől. Ha az a balszerencsés helyzet állt elő, hogy a bőség sarkában önnél valamilyen tárolóhely található, és csak a pókok vagy az eger lehelnek némi életet belé, akkor aktiválnia kell minden legtávolabb eső bal sarkot, minden egyes lakóhelyiségben.

Bőségből sok van, elég csak kitérni a karját. Ha azonban a bőség és az elégedettség még ezek után is hiányzik az életéből, akkor itt az ideje, hogy először saját magában találja meg azokat.

Tereza Viktorová



ÉLJEN MINDENNAPO A PENTAGRAM® KRÉMEKKEL

Képzelve el a munkahetét, és próbálja meg a hét egyes napjain kihasználni mindazt, amit az ENERGY bioinformációs krémjei kínálnak, hogy minél jobban érezze magát.

Hétfőn keljen a DROSERIN-nel. A krémet kenje az arcára és a nyakára. Tizenöt perc múlva nyugodtan kisminkelheti magát. Bőrünknek nem tesz jót a túl gyakori szappanos mosás, elsősorban kezünk reagál erre érzékenyen. Ilyen esetben is használja a DROSERIN-t.

Ha kék foltot, véraláfutást, horzsolást vagy vágást fedez fel a testén, ha beütötte a csontját, esetleg rossz a térde, alkalmazza bátran az ARTRIN-t, amely csillapítja a fájdalmat, elállítja a vérzést, és visszaszorítja a gyulladást. Fáj a foga, a feje vagy a nyaka, megerőltette a hátát, vagy szúró fájdalmat érez a vállában? Elég, ha a fájó területet sűrűn kenegeti ARTRIN-nal, és a probléma megszűnik.

A nap során salakanyagok tömege rakódik le az emberi szervezetben, leginkább az arcon, a

kezén és a talpon. Egy frissítő zuhany után masszírozza be ezeket a területekre a PROTEKTIN krémet. Enyhülést hoz az ízületi fájdalomra, csillapítja a sarokfájást, és segít megszabadulni a zizedestől. Védi bőrét a pattanásokkal és mitesszerekkel szemben.

Előfordul, hogy reggelre megfájdul a torka, a tarkója, és bedagadtak a szemei. Az ARTRIN ilyenkor felbecsülhetetlen segítség – kenje be vele az arcát, és a náthának nyoma sem marad. Fájnak az ízületei, a feje, az izmai? Ilyen pillanatokban érdemes kelles ARTRIN-os masszázssal kényeztetni az egész testét. Ne féljen tőle, hogy elhasználja az egész tubust, végül úgy is sok pénzt megtakarít vele.

Hosszú ácsorgás vagy éppen ülés következtében elkezdhet fájni a lába, esetleg vissz-

erek jelenhetnek meg rajta. Hívja segítségül a RUTICELIT-et. Ez a krém az asztmások légzésén is könnyíthet, ha naponta többször a mellkasra kenik.

Hosszú útra indul? Arcát, lábát, mellkasát kenje be ARTRIN-nal. Ha megcsípte egy rovar, a seb pedig fáj és éget, minél hamarabb kenje be az adott pontot (vastagon) PROTEKTIN-nel. Annál jobb hatást érhet el, minél többször ismétli meg a műveletet. Egész napos autózás után a RUTICELIT-es fürdő maga a mennyország. A fürdés után kenje be az egész testét ARTRIN-nal.

Leforrázta, megégette magát főzés közben? A RUTICELIT-tel ismét szépnek látja majd a világot. Az égési sérülések utáni problémákkal (hegek vagy pigmentfoltok) kiválóan elbánik a CYTOVITAL. Sokat segíthet a pajzsmirigynek, de remekül használható menstruációs problémák esetén is.

Pénteken már érzi az egész heti munka okozta fáradtságot. A vesetájékra, az arca és a lábakra kent ARTRIN életerőt ad az egész szervezetnek.

Délután még meg kell látogatnia édesanyját? A legjobb ajándék a DROSERIN – fürdésre, fürdés utáni kenegetésre vagy éppen pakolásra. Este viszont a CYTOVITAL-os fürdő képes leginkább felfrissíteni.

A hétvége legyen az ARTRIN-é, a PROTEKTIN-é és a CYTOVITAL-é. Készítsen masszót, fürdőt, masszázst. Mindennek segítségével harmóniában és egészségesen vághat neki a következő hétnek.

Vlastimila Husárová



RECEPTEK TAVASZRA

Tavasszal, amint megérezem magamon az első melegebb napsugarakat, azonnal lazábban kezdek öltözködni. Persze azonnal megfázom, ezért bebújok a többiek mellé a kályha mögé, és viszem magammal panaszkodó húgyhólyagomat és felbőszített orrgaratomat is. Főzni ilyenkor egyáltalán nincs kedvem, legfeljebb csak valami tavaszit, valami könnyűt, amihez nem kell túl sok előkészület. Az egyik kedvenc gyorsételem receptjét adom közre:

SÜLT VEKNI

Hozzávalók: 1 vekni (természetesen vehet rozskenyeret is), sajtkrém, vaj, egy kis túró, 1 kis pohár tejföl, 3 leveseskanál majonéz (kihagyható), sonka (kihagyható), só, tört fokhagyma ízlés szerint (kihagyható), reszelni való sajt és újhagyma (kihagyható).

Az összetevőket alaposan összekeverjük, majd rákenjük a felszeletelt veknire vagy rozskenyérre, és megszórjuk reszelt sajttal. A megkent

kenyérseleteket sütőpapírral kibélelt tepsibe tesszük, és előmelegített sütőben kb. 15 percig sütjük. A legjobb, ha a veknit még melegen fogyasztjuk, csodálatosan ropog a szánkban. A hőn áhított finomságot még finomabbá varázsolhatjuk egy kis apróra vágott újhagymával.

Citromos, mézes teát iszogassunk hozzá – én rendszerint még egy kis meséléssel is megfűszerezem az ételt, miszerint, igen, az én időmben, azok voltak ám az igazi telek...

Amint kisüt a nap, egyszerűen képtelen vagyok otthon maradni, ezért nincs időm nagy főzőcskézésre. Gyorsan összeütök valamilyen szendvicskrémet, mondjuk az egyik kedvencemet:

KÖRÖZÖTT

Hozzávalók: 1 csomag puha túró, kb. fél pohár tej, 1 piros színű paprika (a kápia paprikák már eltűntek a polcokról), 1 mogyoróhagyma vagy újhagyma, só, 1 tojás.

Keményre főzzük a tojást, és amíg fő, apróra vágjuk a paprikát és a hagymát. Összekeverjük

a túró és a tejet, hogy sűrű masszát kapjunk, megszórjuk egy csipet sóval, majd belekeverjük a felvágott paprikát és hagymát. A krémet rákenjük a felszeletelt kenyérre. Mindeközben megfőtt a tojás. Meghámozzuk és felvágjuk, majd rátesszük a körözöttel megkent kenyérre. Ha kedvünk van hozzá, minden tojássárgájára tehetünk egy darab paprikát vagy újhagymát, hogy a látvány még kívánatosabb legyen.

Barbara Dlouhá



ILLÓOLAJOK A GYÓGYÍTÁSBAN (4.)

BERGAMOTT A TAVASZI FÁRADTSÁG ELLEN

Szervezetünk a hosszú tél után testileg-lelkileg egyaránt kimerült, és a tavaszi fáradtság szinte mindegyikünket utoléri. Létezik azonban egy „szer”, amely hatékony segítséget képes nyújtani. A neve: bergamott.

A *Citrus bergama* akár 5 méter magasra is megnövő fa, eredetileg Ázsia szubtropikus területein honos, napjainkban azonban főleg a Földközi-tenger vidékén termesztik. Neve a körtét jelentő török szóból ered: *bey armudu*. Ennek az egzotikus gyümölcsnek a leve kevésbé savanyú, mint a citromé, ám keserűbb, mint a grépfrúté – ezért is nevezik *Citrus aurantium*nak, azaz keserű citromnak. Sárga terméséért termesztik (citromhoz hasonló, körte alakú termés), ebből rendkívül aromatikusan illóolaj nyerhető.

Ez az illóolaj gyógyító olajok, különböző kozmetikai készítmények, parfümök stb. előállításánál használatos. Az illóolajat a még éretlen termésből vonják ki: 100 keserű citrusból megközelítőleg 80 gramm bergamottolaj nyerhető ki.

A bennszülöttek időtlen idők óta a malária elleni küzdelemben használják a bergamottot. Nálunk aromaterápiás keretek között lehet a leghatékonyabban alkalmazni.

A LÉTEZŐ LEGJOBB IDEGNYUGTATÓ

A bergamott illóolaj a legjobb depresszió és szomorúság ellen: ellazítja a stressznek vagy fizikai és pszichikai terhelésnek kitett szervezetet (elnyomja a fáradtságot, a haragot, és összességében nyugtatja az idegrendszert). Nemrégiben

bizonyítást nyert, hogy a bergamott „védi” az emberi idegsejteket a károsodástól.

Egy kis tavaszi fáradtság a bergamottnak nem jelenthet kihívást.

Emellett erős baktériumellenes és fertőtlenítő hatású:

kiválóan alkalmazható torokfájás és légcső-

hurut esetén, csillapítja a lázat, valamint segíti a légzést. Javítja az emésztést, csillapítja a fájdalmat, segíti a herpesz, a rüh, az ekcéma, esetleg az akne gyógyulását, ráadásul lágyítja és fiatalítja a bőrt.

CITROMOS TEA

Ha szereti a citromos teát, érdemes tudni, hogy teázás közben kis mennyiségben ugyan, de bergamottot is fogyaszt (legalábbis a fekete tea esetében). A bergamott illóolajat ugyanis gyakran használják az Earl Grey és a Lady Grey teák, valamint többféle cukorka és lekvár „illatosítására”.

A bergamott héjából nyert illóolajat a parfümipar is felhasználja, mert más adalékanyagokkal együtt az egymást kölcsönösen kiegészítő illatok egész „virágcsokrát” képes létrehozni. A nők mintegy fele és a férfiak jó egyharmada használ olyan parfümöt, amelyben bergamott található. Alkotóeleme volt ez az illóolaj a XVII. századi Németországban kifejlesztett eredeti Eau de Cologne-nak. Illata képes „elnyelni” a cigarettafüstöt és az egyéb szagokat.



ÓVAKODJUNK A NAPTÓL

Bár 1959 óta ismert tény, hogy a pszolaren (a bergamott illóolaj egyik összetevője) fotokarcinogén hatású, használatát a napozókrémekben csak 1995-ben tiltották be – azt követően, hogy az említett alkotóelem hatására sok embernek leégett a keze, sőt rosszindulatú bőrdaganata (melanomája) alakult ki. Napjainkban a pszolarent az ún. PUVA (psolaren PUVA) terápia (más néven: foto-kemoterápia) keretén belül csak néhány bőrbetegség kezelésénél alkalmazzák: pl. ekcéma, herpesz, bőrgomba. Napozás előtt ezért inkább ne használjanak bergamottot.

A bergamott illata számos érzelmi és fiziológiai reakciót indít el bennünk. Vegyük fel a bergamottot is a hagyományos európai illatok virágcsokrába, és meglátják: a stressz és a fáradtság nyugalomba fordul át.

Vladimír Vonásek
(Folytatjuk)

FOGZÁSRA? FLAVOCEL!

Egy anyuka érdekes probléma miatt kérte a segítségemet. Hároméves gyermeke rettentően nyálzott. Találkoztam a kisfiúval, kendő volt a nyakában, félig nyitott szájából bőségesen csorgott a nyál. Mivel nem ült egyhelyben, amikor előrehajolt, a kendőnek esélye sem volt felfogni a „csapadékot”. Banálisnak tűnő probléma, de higgyék el, roppant kellemetlen!

A háziorvos semmi kórosat nem talált. Azt mondta, hogy a fogzás miatt van. A fogorvoshoz is elvitték a gyermeket, aki megnézte a fogait, és ő is azt mondta, hogy a hátsó rágófogai még nem bújnak ki, ezért folyik annyira a nyála. Ez addig fog tartani, míg a fogzás be nem fejeződik.

Megnéztem, hogy ebben az esetben tudok-e segíteni az ENERGY termékeivel. A teszt a FLAVOCEL-re jó eredményeket mutatott. Azt

tanácsoltam az anyukának, hogy naponta kettőt szopogasson el a kisfiú. A hatásról így számol be levelében: „A FLAVOCEL-ből mindennap általában egyet adtam, mert ennyit volt hajlandó elszopogatni. Három hét elteltével vettem észre, hogy nem kell naponta többször kicserélni a ruháját a nyál miatt. Nagyon örülök, mert ez neki is és nekem is kellemetlen volt! Ugyan még mindig nincs kint minden foga, de a nyálzás minimális, sőt nagyon-nagyon kevés.”

Egyszerű megoldás apró problémára, de sok kisgyermekes anyuka napi gondjait csökkentheti. Talán nemcsak gyermekeknél működik ez a dolog, hanem például kutyáknál is? Aki nem hiszi, járjon utána :-)

Takács Mária

Energy tanácsadó, Zalaegerszeg



BEVEZETÉS A SZÁMMISZTIKÁBA (6.) HATOS: SZERELEM, CSALÁDI BÉKE

A tavaly novemberi Vitae-ben indított számmisztikai sorozatunk folytatásából többek között kiderül, hogy a hatos szám a szerelem, a család és az érzékenység szimbóluma. Tulajdonosainak barátságos jellemet, kedvességet, empátiát kölcsönöz. A hatosok rendszerint művészi és alkotó képességekkel megáldott emberek, kivételes képzőművészeti, esetleg zenei tehetségek, kiváló ritmus- és esztétikai érzékkel.

Számítsa ki Ön is, hogy a születésnapja alapján melyik számhoz tartozik, adja össze az adott naphoz tartozó számjegyeket. Egy példa: ha valaki 1975. 08. 27-én született, akkor ezeket a számokat leírva, $1+9+7+5+0+8+2+7 = 39$ -et kapunk, ami tovább bontva $3+9$, vagyis $1+2 = 3$.

A hatos szám jelképe a hatágú csillag, amely két háromszög egymáson való átfektetésével jön létre, és a háromszög a hármasság jelképe. Tulajdonképpen a hatos esetében a kettes és a hármasság harmonikus összekapcsolásáról van szó. Ezért a hatos felettlébb társasági és barátságos szám. Leginkább a hónap 6., 15. és 24. napján születettek fejtik ki hatását.

LEGYEN MINDEN TÖKÉLETES A KÖRNYEZETÉBEN

A hatos szám a szerelem, a család és az érzékenység szimbóluma. Tulajdonosainak barátságos jellemet, kedvességet, empátiát kölcsönöz. Szüksége van szépségre, harmóniára, kellemes légkörre és kényelemre. A hatos állandóan szükségét érzi, hogy mindent és mindenkit egyeztessen, azaz összehangoljon a környezetében embereket, helyzeteket, körülményeket, hogy minden tökéletes legyen, és minden csodálatosan, az ő elképzelése szerint alakuljon. A hatos szám befolyása alatt álló emberek érzelm- és felelősségteljesek, ám gyakran csak a saját érzelmeik alapján képesek értékelni a világot. Lelkiismeretesek és tisztességesek, igazságérzetük rendkívül fejlett.



A hatos kiváltképp érzékeny szám, és bármilyen diszharmonia (ha sokáig áll fenn) kibillentheti az egyensúlyából. A hatosok rendszerint művészi és alkotó képességekkel megáldott emberek, kivételes képzőművészeti, esetleg zenei tehetségek, kiváló ritmus- és esztétikai érzékkel. Remek az ízlésük, pazar a stílus-, szépség- és formaérzékük.

A hazáját imádó hatos világfíként is képes leélni életét, ám hazáját, gyökereit mindig élete alapjának tekinti. Az erős családi köteleknek köszönhetően a hatosok remek szülők. A család mindig az első helyen áll náluk. A család minden körülmények közötti összetartására irányuló igyekezetük miatt olykor elveszthetik méltóságukat és lelki békéjüket. Képtelenek veszíteni, inkább alárendelik magukat, mintsem hogy mindent megtegyenek saját véleményük keresztülviteléért.

TÁMASZT, VÉDELME NYÚJT A RÁSZORULÓKNAK

A támogatást és segítséget keresőknek a hatos támaszt, védelmet nyújt. A hatos remek elemző, ami lehetővé teszi számára, hogy minden problémát alaposan megvizsgáljon, majd képes legyen a megoldására. Saját védelméhez és támogatásához a családból merít erőt. Ha ez az alapvető fontosságú dolog összeomlik, akkor az egész világa tönkremegy, és a hatos valósággal elveszíti élete értelmét.

A hatosnak ezért legelőször azt kell megtanulnia, miként lehet egészségesen egoista, hogy képes legyen élete során fenntartani a harmóniát. Azon számok közé tartozik, amelyek képviselőinek gondjuk van az önbizalommal. Ebben gyökerezik az a problémájuk is, hogy nem tudnak „nem”-et mondani. A hatos senkinek sem akar csalódást okozni, így amikor döntenie kell, súlyos belső konfliktusba keveredik. Másrésztől viszont nem tudja belátni, hogy ő is tévedhet, és dönthet rosszul. Rendkívül idealista: csak az ideális lehet jó számára, ez pedig gyakori perlekedéshez és kritizáláshoz vezet. Idealizmusuk gyakran elhítheti a hatosokkal, hogy ők az ideálisak, csakis az ő igazságuk érvényes, ezért joguk van ítélkezni mások felett.

A hatosoknak saját érdekükben nem szabad lemondaniuk a céljaikról, de meg kell tanulniuk

elfogadni a dolgokat, embereket, körülményeket olyanoknak, amilyenek – és tisztában kell lenniük azzal, hogy „csak Isten lehet tökéletes”. A hatos szám nemcsak magával, hanem másokkal kapcsolatban is magasra teszi a lécet. Saját hiányosságainak és hibáinak elfogadása még nem segít a hatosnak abban, hogy kiegyezzen a világgal és annak tökéletlenségével. Ha viszont a hatos képes fenntartani az egyensúlyi állapotát, akkor békét és harmóniát fog sugározni.

Az egyik legérzékenyebb szám, ezért felettlébb érzékeny a partnerei és más, hozzá közel álló emberek érzelmi változásaira. Szinte azonnal képes kialakítani magában egy képet a frissiben megismert emberről – és az rendszerint helyes is –, ezért meg kellene tanulnia, hogy hallgasson a saját megérzéseire. Barátai és családtagjai szemében kedves, figyelmes partner. Kritikus helyzetekben hihetetlen erőre kap, bármit megtenne szeretteiért. Egyetlen szüksége van arra, hogy adjon és kapjon szeretetet.

ÉRZÉKENY IDEGRENSZER, MELLKASI BETEGSÉGEK

Ha élete nem a legjobb forgatókönyv szerint alakul, és negatív helyzetbe csúszik, akkor szorongó, csalódott, elégedetlen, beképzelt, hiú, makacs és féltékeny lesz. A hosszan tartó stressz negatívan hat a hatos ellenálló-képességére, hajlamossá válik az idegbetegségekre, a torokfertőzésre, az orr-, a tüdő (annak is a felső része), a mellkas és a mell betegségeire. Problémái adódhatnak a vesével, a húgyhólyagjával és húgyutakkal is.

A hatos imádja a természetet, és ha a körülményei nem engednek, hogy vidéken éljen, akkor sokszor kellene járnia a szabadban. A friss levegő, valamint a mozgás rendkívül jótékonyan hat szervezetére.

Uralkodó bolygója a Vénusz. Mint ismeretes, a Vénusz a nőiesség, a szerelem, az együttérzés és a pénz szimbóluma. A pénz rendszerint könnyedén megtalálja a hatosokat. Ezt olykor saját tehetségüknek, néha valamilyen örökségnek stb. köszönhetik. A hatosoknak ezen a területen óvakodniuk szükséges a szélsőségektől, a pénz szórásától és a fukarságtól. Pénzhez való viszonyuk csak ritkán semleges.

Életfeladatuk, hogy védelmet és biztonságot nyújtsanak családjuknak, és megtanuljanak szeretetben, harmóniában élni saját magukkal és a környezetükkel. Ha nem képesek szeretetet és nyugalmat biztosítani saját maguknak, akkor nem fogják tudni megadni azt a hozzájuk közel állóknak sem.

Karla Větršíková
(Folytatjuk)



VITAE KLUBMAGAZIN

Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik évente 9-szer
Felelős szerkesztő: Kurti Gábor, kurti.gabor@energyklub.hu
Kiadja: Hungary Energy Kft., 1149 Budapest, Róna u. 47/A.
info@energyklub.hu, www.energyklub.hu

Felelős kiadó: Marosi Zoltán ügyvezető igazgató
Nyomdai előkészítés és kivitelezés:
Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu
Megjelenik: 20 000 példányban.
A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.





KURKUMA, INDIA HERCEGNŐJE

A LENYUGVÓ NAP SZÍNEI

A kurkuma, latin nevén *Curcuma longa* a gyömbérfélék családjába tartozó gyógynövény, amely több szempontból hasonlít a gyömbérhez. Eredetileg Dél- és Délkelet-Ázsiából származik, a hegyvidékes, napsütötte tájakat kedveli. Napjainkban haszonnövényként Indiában, Vietnamban és Kambodzsában is termesztik.

A kurkuma megközelítőleg 1500 méteres tengerszint feletti magasságban, 20-30 Celsius-fokos hőmérsékleten nő. Mindenféle talajban megél, de leginkább a megfelelően víztelenített, homokos-agyagos talajt kedveli. A magas páratartalmat és a hosszú, világos nappalokat szereti.

A kurkuma virágzatának gyönyörű, színes fedőlevelei vannak, ezért gyakran felfedezhetjük a virágárusok standjain. Mesés névű növény, első ránézésre is kicsattan az egészségtől, ahogy az egy büszke, keleti szépséghez illik.

FŐ HATÓANYAGA A KURKUMIN

Gyökértörzse rendkívül húsos, és csakúgy, mint a gyömbér esetében, a kurkuma gyökértörzse is rengeteg hatóanyagot tartalmaz. A gyökértörzs elsősorban sárga kurkumin színezőanyagban és a legkülönbözőbb szeszkviterpénekből álló illóolajokban gazdag. A kurkuma sárga színéért felelős kurkumin elismert antioxidáns, amely segít megvédeni az emberi szervezetet a szabad gyökök negatív hatásaitól. Ezt egyes kutatások szerint 5-ször hatékonyabban teszi, mint az E-vitamin.

A kurkumin felettébb közkedvelt élelmiszer-színezőanyag, amelyet vajak, zsírok, sajtok, szendvicsszósok és likőrök színezésére használnak, de más anyagok, mint például a szövet vagy a fa ugyancsak színezhető vele. Kiváló gyökér-ízének köszönhetően a kurkuma őrölt gyökértörzse különböző mártások fűszerezéséhez használatos, de ízesíthető vele a mustár is, valamint megtalálhatjuk a különböző fűszerszósokban (Worcester-szós) vagy fűszerkeverékekben is.

Szártott, sárga gyökértörzsét már az ókori Európa is ismerte. Akkoriban arab kereskedők hozták magukkal Indiából és Ceylonból. A középkori Európában „indiai sáfránnak” vagy

„sárga gyömbérnek” hívták. Eredetileg inkább gyógyszerként és színezőanyagként, nem fűszerként használták. A nyugati világ napjainkban a kurkumát főleg az indiai specialitások egzotikus fűszerékeként ismeri, ám Ázsiában a kurkuma ma is gyakran használt, széles spektrumú gyógynövény.

TÁMOGATJA A BELSŐ SZERVEK MŰKÖDÉSÉT

Legalább 4000 éve alkalmazzák gyógyászati célokra. Támogatja a belső szervek működését, tisztítja a vért, és óvja a bőrt a legkülönbözőbb betegségektől. Bizonyítottan olyan tulajdonságokkal is büszkélkedhet, amelyek segítenek megelőzni a cukorbetegség kialakulását.

Fertőtlenítő hatása egészen rendkívüli, amit az a tény is bizonyít, hogy magát a növényt vagy annak gyökérzetét csak ritkán támadják meg kártevők vagy gombák. Baktérium- és vírusellenes hatású, természetes antibiotikum.



A keleti orvostudomány szerint a kurkuma az egyik legjobb eszköz a megfelelő májműködéshez. Később a keleti gyógyítók rájöttek: még jobb hatást érhetnek el, ha a kurkumát más fűszerekkel keverik. Gondos kísérletezés

után megszületett a curry néven ismert fűszercsoport, amely a kurkumán kívül fekete borsot, csiliborsot, köményt, koriandert, lepkeszeget és további fűszereket is tartalmaz.

A májproblémák gyógyításában kedvelt indiai kombináció volt továbbá a gyömbér és a kurkuma együttes használata. A gyömbér felgyorsítja a keringést, ezzel elősegítve, hogy a kurkuma a lehető leggyorsabban eljusson a májba.

Támogatja a kurkuma a gyomor működését is, valamint kiváló ellenemreg kígyómarás vagy pókcsípés esetén. A kurkumából főzött erős tea (a növény gyökerét 15 percig kell főzni) kiválóan alkalmazható szennyezett víz vagy étel fogyasztása miatt jelentkező időnkénti láz vagy duzzanatok, vizesedés esetén.

ORVOSSÁG A BŐRNEK

A kurkumás oldat a bőrre kenve segít eltávolítani az élőködöket, a kiütéseket és a szennyeződések. India egyes részein élő lányok, asszonyok kurkumás vízzel öblítik le arcukat. A kurkuma aranyos csillagást kölcsönöz a bőrnek, védi a bőrt az aknétól és egyéb bőrproblémáktól; mivel szabályozza a faggyúmirigyek működését, javítja a bőr vérellátását, támogatja a kollagéntermelést, és mindezzel hozzájárul a bőr regenerálásához.

Jókékon hat az emberi lélekre, az érzelmekre. Sokat segíthet túlságosan álmodozó természet, gyakori napközbeni álmodozás, ábrándozás esetén, illetve akkor, ha valaki elveszíti a jelennel való kapcsolatát. A szépség és az egészség csakis itt és most létezhet.

Összefoglalva elmondható, hogy a kurkuma édes ízt, örömet, nyugalmat és biztonságot nyújt. Ezért igen könnyen beleszerethetünk a kurkumába, és nem csoda, ha mindennap olt-hatatlan vágyat érzünk a lenyugvó nap színében pompázó indiai hercegnő iránt. Annyira hálás és kedves...

Tereza Viktorová